



## 2. Oosterse maaltijden NATRIUM

Niveau 2

2a. Maaltijden bestaande uit één  
zetmeelcomponent  
Vb: nasi

Niveau 3

2b. Maaltijden bestaande uit  
meerdere componenten

2bi. Saus op basis van ketjap  
Vb: babi ketjap met witte  
rijst of met nasi

Niveau 4

2bii. Saus op basis van  
tomaat of vet  
Vb: tikka masala met rijst,  
babi pangang met nasi  
goreng

